



COMUNE DI
TAVAGNACCO

30 APRILE 2022
PARTENZA ORE 16.00
FELETTU UMBERTO / VIA UDINE

FRAZIONE K

STRACITTADINO
STRADIVERTENTE
STRAFELETTU!



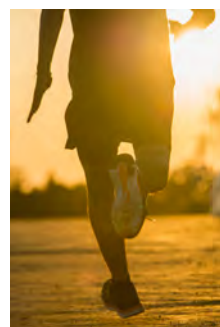
COPPA FRIULI

PARTENZA & ARRIVO
VIA UDINE / FELETTU

ORE 14.00/15.40
ORA 18.00

RITROVO / ISCRIZIONI
PREMIAZIONI





UN TOBOGA INEBRIANTE LUNGO LE STRADE DEL CENTRO CITTADINO DI FELETTU UMBERTO. ACCOMPAGNATI DAL CALORE DELL'ASFALTO E DEL TIFO A BORDO STRADA. IL 4° CAPITOLO DEL CIRCUITO DI COPPA FRIULI 2022 SI CHIAMA "FRAZIONE K". DURA COME LA PIETRA, POETICA COME UN TRAMONTO.

ORGANIZZAZIONE

KEEP MOVING ASD
VIA MARTIGNACCO, 146
UDINE

RESPONSABILE

MASSIMILIANO PIVIDORE
PRESIDENTE KEEP MOVING ASD
3391066866

PROGRAMMA

RITROVO, ISCRIZIONI AREA
PARCHEGGIO AUTO
ELETTRICHE DALLE ORE 14.00
ALLE 15.40. PARTENZA DA
VIA UDINE FELETTU UMBERTO
ORE 16.00

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI

POSSONO PARTECIPARE ATLE-
TI IN POSSESSO DI REGOLARE
TESSERA AGONISTICA (FIDAL,
RUNCARD O EPS CON
PRESENTAZIONE CERTIFICATO
DI IDONEITÀ AGONISTICA)

ISCRIZIONI

GARA SINGOLA

8 € FINO A 3 GIORNI PRIMA
13 € IL GIORNO DELLA PROVA

PERCORSO

LUNGHEZZA PERCORSO MT. 9700
ca. TRACCIATO È VARIO, VELOCE.
SI CORRE LUNGO STRADE
ASFALTATE E CICLABILI, NON
PRIVO DI DIFFICOLTÀ
(COMUNQUE ALLA PORTATA DI
TUTTI)

RISTORO

PARCO DI VILLA TININ

CHIUSURA MANIFESTAZIONE

ALL'ARRIVO DELL'ULTIMO
PARTECIPANTE E COMUNQUE
ENTRO LE ORE 17.20

PREMIAZIONI

ORE 18.00 (CIRCA)

CATEGORIE MASCHILI

I PRIMI 3 CLASSIFICATI DELLE
CATEGORIE:
SM (CON ACCORPATI JM+PM),
SM35, SM40, SM45, SM50, SM55,
SM60, SM65 E DALLA SM70 IN POI
(UNICA CATEGORIA)

CATEGORIE FEMMINILI

LE PRIME TRE CLASSIFICATE DEL-
LE CATEGORIE:
SF (CON ACCORPATI JF+PF), SF35,
SF40, SF45, SF50, SF55 E DALLA
SF60 IN POI (UNICA CATEGORIA)

SOCIETÀ

SARANNO PREMIATE LE PRIME
3 SOCIETÀ MASCHILI E LE
PRIME 3 SOCIETÀ FEMMINILI
CON IL MAGGIOR NUMERO DI
PUNTI

SERVIZI

AMBULANZA

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL
PRESENTI VOLANTINO
VIGE IL **REGOLAMENTO** DI
COPPA FRIULI 2022.
SARÀ ATTIVO RISTORO E CHIOSCO
RISERVATO AI PARTECIPANTI DURANTE
TUTTA LA MANIFESTAZIONE. IL
PRESENTI OPUSCOLO PUÒ ESSERE
ESPOSTO UNICAMENTE IN LOCALI
PUBBLICI DEL COMUNE DI
TAVAGNACCO. L'EVENTUALE
RINVIMENTO DELLO STESSO IN
LOCALI PUBBLICI DI ALTRI COMUNI È
DA CONSIDERARSI PURAMENTE
CASUALE E COMUNQUE NON
PREDISPOSTO DA QUESTA
ORGANIZZAZIONE.



KEEP MOVING ASD

La KEEP MOVING è un associazione con uno spirito diverso che vede il movimento fisico come occasione di aggregazione, benessere e salute per tutte le persone, ma anche di realizzazione per chi cerca nell'attività sportiva agonistica un mezzo per esprimere sé stesso. Amore per lo sport e di come lo sport possa essere occasione per stare bene insieme sono il nostro mantra e il desiderio di avviare all'attività fisica, ludica e/o agonistica, bambini, ragazzi e adulti in un ambiente amichevole, sano e sereno.



COPPA FRIULI
30 APRILE 2022
PARTENZA ORE 16.00
FELETTU UMBERTO
VIA UDINE



KEEP MOVING

1° Giro
2° Giro
Tratto finale

PARTENZA & ARRIVO

IN VIA UDINE

FELETTU UMBERTO

ORE 14.00/15.40 **RITROVO/ICRIZIONI**

ORE 18.00 **PREMIAZIONI**



COPPA FRIULI

30 APRILE 2022

PARCO VILLA TININ



Fioreria Dolina

