

5<sup>a</sup> prova



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



**29 APRILE 2023**  
**PARTENZA ORE 16.00**

**FELETTO UMBERTO / P.ZZA LIBERTA'**



COMUNE DI  
**TAVAGNACCO**

# FRAZIONE K

**NOVITA' 2023**

**STRADIVERTENTE  
STRACITTADINO  
STRAFELETTO!!!**

**COPPA FRIULINO**  
la corsa dei piccoli  
Partenza h 15.30

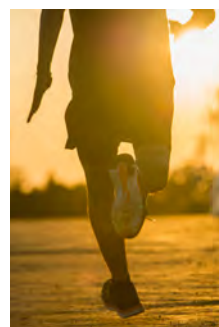
## COPPA FRIULI

**PARTENZA & ARRIVO**  
**PIAZZA LIBERTA' / FELETTO**

**ORE 13.40/15.20**  
**ORE 18.00**

**RITROVO / ISCRIZIONI**  
**PREMIAZIONI**





# REGOLAMENTO RACE

**UN TOBOGA INEBRIANTE LUNGO LE STRADE DEL CENTRO CITTADINO DI FELETTU UMBERTO. ACCOMPAGNATI DAL CALORE DELL'ASFALTO E DEL TIFO A BORDO STRADA . IL 5° CAPITOLO DEL CIRCUITO DI COPPA FRIULI 2023 SI CHIAMA "FRAZIONE K". DURA COME LA PIETRA, POETICA COME UN TRAMONTO.**

#### ORGANIZZAZIONE

KEEP MOVING ASD  
VIA MARTIGNACCO, 146 UDINE

#### RESPONSABILE

MASSIMILIANO PIVIDORE  
PRESIDENTE KEEP MOVING ASD  
3391066866

#### PROGRAMMA

RITROVO, ISCRIZIONI PARCO CITTADINO (VILLA TININ) DALLE ORE 13.40 ALLE 15.20. PARTENZA DA PIAZZA LIBERTA' - FELETTU UMBERTO COPPA FRIULINO ORE 15.30 COPPA FRIULI (adulti) ORE 16.00

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI

POSSONO PARTECIPARE ATLETI IN POSSESSO DI REGOLARE TESSERA AGONISTICA (FIDAL, RUNCARD O EPS CON PRESENTAZIONE CERTIFICATO DI IDONEITÀ AGONISTICA)

#### ISCRIZIONI

##### GARA SINGOLA

10 € FINO A 3 GIORNI PRIMA  
13 € IL GIORNO DELLA PROVA

##### PERCORSO

LUNGHEZZA PERCORSO MT. 9800 ca. TRACCIATO VARIO E VELOCE. SI CORRE LUNGO STRADE ASFALTATE E CICLABILI, NON PRIVO DI DIFFICOLTÀ (COMUNQUE ALLA PORTATA DI TUTTI)

##### RISTORO

PARCO DI VILLA TININ

#### CHIUSURA MANIFESTAZIONE

ALL'ARRIVO DELL'ULTIMO PARTECIPANTE E COMUNQUE ENTRO LE ORE 17.20

#### PREMIAZIONI

ORE 18.00 (CIRCA)

#### CATEGORIE MASCHILI

I PRIMI 3 CLASSIFICATI DELLE CATEGORIE:  
SM (CON ACCORPATI JM+PM), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65 E DALLA SM70 IN POI (UNICA CATEGORIA)

#### CATEGORIE FEMMINILI

LE PRIME TRE CLASSIFICATE DELLE CATEGORIE:  
SF (CON ACCORPATI JF+PF), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55 E DALLA SF60 IN POI (UNICA CATEGORIA)

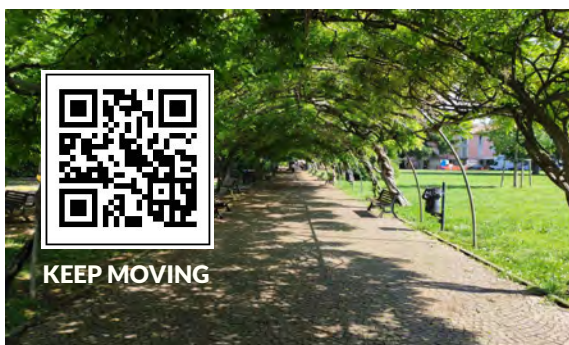
#### SOCIETÀ

SARANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETÀ MASCHILI E LE PRIME 3 SOCIETÀ FEMMINILI CON IL MAGGIOR NUMERO DI PUNTI

#### SERVIZI

AMBULANZA

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE VOLANTINO VIGE IL **REGOLAMENTO** DI COPPA FRIULI 2023. SARÀ ATTIVO RISTORO E CHIOSCO RISERVATO AI PARTECIPANTI DURANTE TUTTA LA MANIFESTAZIONE. IL PRESENTE OPUSCOLO PUÒ ESSERE ESPOSTO UNICAMENTE IN LOCALI PUBBLICI DEL COMUNE DI TAVAGNACCO. L'EVENTUALE RINVENIMENTO DELLO STESSO IN LOCALI PUBBLICI DI ALTRI COMUNI È DA CONSIDERARSI PURAMENTE CASUALE E COMUNQUE NON PREDISPOSTO DA QUESTA ORGANIZZAZIONE.



KEEP MOVING



# KEEP MOVING ASD

La KEEP MOVING è un'associazione con uno spirito diverso che vede il movimento fisico come occasione di aggregazione, benessere e salute per tutte le persone, ma anche di realizzazione per chi cerca nell'attività sportiva agonistica un mezzo per esprimere sé stesso. Amore per lo sport e di come lo sport possa essere occasione per stare bene insieme sono il nostro mantra e il desiderio di avviare all'attività fisica, ludica e/o agonistica, bambini, ragazzi e adulti in un ambiente amichevole, sano e sereno.



**COPPA FRIULI**  
**29 APRILE 2023**  
**PARTENZA ORE 16.00**  
**FELETTO UMBERTO**  
**VIA UDINE**

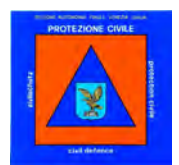


KEEP MOVING

PARTENZA  
ARRIVO

- █ 1° Giro
- █ 2° Giro
- █ Partenza/Arrivo

**PARTENZA & ARRIVO**  
**IN PIAZZA LIBERTA'**  
**FELETTO UMBERTO**  
**ORE 13.40/15.20 RITROVO/ICRIZIONI**  
**ORE 18.00 PREMIAZIONI**



# COPPA FRIULI

29 APRILE 2023

PARCO VILLA TININ



KEEP MOVING



Arrivederci alla 6<sup>a</sup> prova del



a Martignacco - Città Fiera il 11 giugno 2023