



COMUNE DI
TAVAGNACCO



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
zione centrale autonomie locali, sicurezza e politiche dell'immigrazione
Servizio polizia locale, sicurezza e politiche dell'immigrazione



Centro di Ascolto
e Consulenza
delle donne

NUOVO CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Tavagnacco, nell'ambito delle attività della Polizia locale, in sinergia con il Centro di Ascolto e Consulenza delle donne, ha organizzato un nuovo Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza composto da moduli formativi che tengono conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale. Il corso comprende anche una interessante serata informativa in tema di sicurezza aperta al pubblico.

Calendario e sedi delle lezioni

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
gio 23/feb 23	Ore 20.30	La potenza della parola: da strumento di violenza a mezzo di riscatto (aperto anche al pubblico)	Sala Feruglio - Piazza Indipendenza n. 1, Feletto Umberto
lun 27/feb 23	20.30 - 22.30	Tecniche di autodifesa	Palestra Scuola Primaria di Colugna, via Cesare Battisti n. 11
lun 06/mar 23	20.30 - 22.30		
lun 13/mar 23	20.30 - 22.30		
lun 20/mar 23	20.30 - 22.30		
lun 27/mar 23	20.30 - 22.30		
lun 03/apr 23	20.30 - 22.30		

PER ISCRIVERSI

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 21.02.2023 con le seguenti modalità:

- compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune;
- su <https://www.irss.it/iscrizione-autodifesa-tavagnacco-2023>;
- oppure inquadrando con lo smartphone il QR Code a fianco.



N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne che risiedono in Comune di Tavagnacco. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Per la partecipazione è richiesto di rispettare la normativa vigente al momento dell'inizio del corso, di godere di buona salute e di accettare le condizioni di partecipazione. Per le persone abitualmente sedentarie è raccomandato un controllo medico prima dell'avvio delle lezioni pratiche.